

Sehr geehrte Freundinnen, sehr geehrte Freunde der Volkshochschule Kelheim!

Die Vorstandschaft und auch die Geschäftsführung der VHS Kelheim haben sich entschlossen in diesem Herbst kein von der Druckerei gedrucktes Programm aufzulegen.

Für das Frühjahr/Sommerprogramm 2021 ließen wir ca. 600 Programmhefte drucken. Leider hat uns die Pandemie wieder einen Strich durch die Rechnung gemacht und alle Exemplare konnten nicht in den Banken, Sparkassen Läden und anderen Einrichtungen verteilt werden. Und auch bis Pfingsten durften keine Kurse stattfinden. Somit mussten letztendlich Ende des Sommersemesters alle Programme vernichtet werden.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis und hoffen dass Sie uns weiterhin die Treue halten.

Vielen Dank!

Unterstützen Sie bitte die Arbeit der Volkshochschule Kelheim– und werden Sie Mitglied

Nähere Informationen im Büro der Volkshochschule

WICHTIGE HINWEISE:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule sind öffentlich und jedermann zugänglich!

Das Büro der VHS (Lederergasse 2b, 2.Stock) ist geöffnet	
Montag:	9- 12 Uhr
Dienstag:	13 – 17Uhr
Freitag:	9 – 12 Uhr
Telefon:	09441/10111 (Frau Neumeier, Frau Holzinger-Klingler)
E-Mail:	vhs-kelheim@t-online.de (Frau Neumeier) vhs-kelheim@outlook.de (Frau Holzinger-
Klingler)	
Internet:	www.vhskelheim.de

Die Konto-Nummer der Volkshochschule lautet:

Sparkasse Kelheim IBAN DE37 7505 1565 0190 2004 69

I. Vorträge:

1. Veranstaltungsort:

Die Vorträge finden, wenn nicht anders angegeben, in den Räumen der Volkshochschule in der Lederergasse 2b statt.

Eine Anmeldung ist bei allen Kursen und bei bestimmten Vorträgen erforderlich.

2. Beginn der Veranstaltungen:

Beachten Sie bitte unbedingt die regelmäßigen Mitteilungen in der Presse und auf unseren Plakaten, da sich unter Umständen Änderungen ergeben können.

II. Kurse:

1. Unterrichtsräume:

- in der Lederergasse 2b, 2. Stock
- im VHS Postgebäude
- in der Hauptschule (Rennweg 67)
- im Donau-Gymnasium (Rennweg 61)
- im Atelier Fochler in Ihrlerstein in der Volksschule Ihrlerstein

2. Beginn der Kurse: Anfangszeiten sind dem Programmheft und der Tagespresse zu entnehmen.

3. Anmeldungen:

- schriftlich mit beigehefteter Anmeldekarte
- per Fax an das Büro der VHS unter der Nummer 09441/6850428
- persönlich während der Bürozeiten
- telefonisch unter der Nummer 09441/10111 mit gleichzeitiger Angabe der Bankverbindung zur Abbuchung der Kursgebühr.
- per E-Mail-an: vhs-kelheim@t-online.de, oder vhs-kelheim@outlook.de.
- über unsere Internet-Seite www.vhskelheim.de

Die Gebühren werden bei Kursbeginn fällig.

**Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!
Anmeldungen sind verbindlich!**

Reisen und Fahrten:

Anmeldungen sind verbindlich!

Beachten Sie bitte jeweils den Anmeldeschluss!

III. Schadenhaftung:

Für Schäden, Unfälle, Diebstähle usw., die den Teilnehmern unmittelbar vor und nach sowie während der Veranstaltungszeit zustoßen, übernimmt die VHS lediglich die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

IV. Mitteilungen:

Bitte beachten Sie unbedingt die regelmäßigen und aktuellen Mitteilungen zu den Veranstaltungen in der Presse, da sich unter Umständen Änderungen im Programm ergeben können.

Keine Nachricht ist eine gute Nachricht!

Wenn Sie nach ihrer Anmeldung nichts von uns hören, ist das ein gutes Zeichen. Der Kurs findet dann statt und Sie haben einen Platz in Ihrem Kurs sicher. Wir melden uns nur bei Ihnen, wenn wir absagen, Termine verschieben oder den Veranstaltungsort wechseln müssen.

In eigener Sache:

Wenn Sie Ihr VHS-Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es doch bitte an Verwandte, Freunde und Bekannte weiter.

V. Eine dringende Bitte:

Überlegen Sie bitte vor Ihrer Anmeldung genau, ob Sie einen Kurs besuchen wollen und können. Blockieren Sie nicht durch kurzfristigen oder unüberlegten Rücktritt begehrte Plätze. Dadurch gehen der VHS nötige Einnahmen verloren. Bedenken Sie, dass die VHS auch kalkulieren und gegenüber Lehrkräften ihre Verpflichtungen einhalten muss.

Bitte melden Sie sich auch frühzeitig an, denn wir müssen gelegentlich Kurse absagen, wenn nicht eine Woche vor Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Die **Volkshochschule Kelheim** ist ein eingetragener Verein mit folgender **Vorstandschaft**:

1. Vorsitzender und Leiter der VHS:

Karl-Heinz Reisgis Tel.: 09441/80511 (priv.)

2. Vorsitzender:

Albert Fränkl Tel.: 09441/10587 (priv.)

3. Vorsitzende:

Gudrun Weida Tel.: 09441/2531 (priv.)

Geschäftsführung (Büro und Kurseinteilung)

Iris Neumeier

Helga Holzinger-Klingler Tel. u. Fax: 09441/ 10111 (Büro)

Alle Angaben betreffend Veranstaltungen, Fahrten und Kurse sind ohne Gewähr!

Allen Mitarbeitern, die immer wieder zum Erfolg unserer Veranstaltungen beitragen, danken wir sehr herzlich.

Wir bedanken uns auch bei den Schulleiterinnen und Schulleitern, die uns Räume zur Verfügung stellen, sowie bei den Hausmeistern für ihre Unterstützung.

Vorträge / Fahrten / Konzerte

Unter dem Namen „**VHS – Campus**“ bietet die Volkshochschule Kelheim mit namhaften Wissenschaftlern aus unserer Region, interessante, wissenschaftlich hochwertige Themen an.

Bisher referierten

- Herr Prof. Dr. Johannes Buchner aus Ihrlerstein, Professor an der Technischen Universität München,
- Frau Elke Eggenhofer aus Kelheim, Dr. rer.nat.habil. an der Klinik und Poliklinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Regensburg,
- Herr Prof. Dr. Martin Kreuzer, Universität Passau, gebürtiger Kelheimer und den Schachfreunden Kelheims bestens bekannt.
- Herr Prof. Dr. Klaus Mainzer, Technische Universität München

Freitag, 08.Oktober 2021, 18.30 Uhr

Bayerische Literaturgeschichte -Von Tassilo bis Gerhard Polt

Referent: **Prof. Dr. Klaus Wolf**

Auch das Gedicht vom Tantenmörder aus der Feder von Frank Wedekind ist in dieser neuen bayerischen Literaturgeschichte zu finden. Von den Tagen der Agilolfinger im 8. Jahrhundert bis zu dem Sprachvirtuosen Gerhard Polt reicht das Spektrum der dargebotenen und erläuterten Texte.

1300 Jahre Geschichte der Literatur auf dem Gebiet des heutigen Bayern werden in diesem Band knapp, kundig und anhand vieler Beispiele vorgestellt. Die gut organisierte Themenvielfalt umfasst religiöse Literatur und mittelalterliche Heldendichtung – zum Beispiel das Hildebrandslied – ebenso wie die Literatur im konfessionellen Zeitalter mit Autoren wie Hans Sachs und Konrad Peutinger oder etwa Werken zwischen Türkenmode und Aufklärung beispielsweise von Johann Emanuel Schikaneder, dem Librettisten von Mozarts Zauberflöte, und ebenso Schöpfungen der jüngeren Geschichte und Gegenwart von Autoren wie Felix Dahn bis hin zu Herbert Achternbusch und Django Asül. Es gilt, viel zu entdecken, vielem wieder zu begegnen und Hunderte von Anregungen für neue Leseerlebnisse zu erhalten!

Zum Referenten:

- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Deutsche Sprache und Literatur des Mittelalters (Prof. Dr. Johannes Janota) an der Universität Augsburg: 1994-98.
- Tätigkeit als Wissenschaftlicher Angestellter im Projekt "Schrifttum der Wiener Schule", gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft: 1998-2004.
- Tätigkeit als Wissenschaftlicher Angestellter in den Projekten "Die Augsburger Predigten des Johannes Geiler von Kaysersberg" und Edition der Werke des "Österreichischen Bibelübersetzers", jeweils gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft: seit 2005.

- WS 2006/07 Vertretung der Professur für Deutsche Sprache und Literatur des Mittelalters (Prof. Dr. Dr. h.c. Werner Williams) an der Universität Augsburg.
- SS 2007 Vertretung des Lehrstuhls für Ältere Deutsche Philologie (Prof. Dr. Horst Brunner) an der Universität Würzburg (zuvor im SS 2006 und WS 2006/2007 Lehraufträge für Ältere Deutsche Philologie an der Universität Würzburg).
- WS 2007/08 bis WS 2008/09 wieder Wissenschaftlicher Angestellter am DFG-Projekt "Österreichischer Bibelübersetzer" an der Universität Augsburg.
- SS 2009 Vertretung einer Professur für Deutsche Sprachgeschichte an der Universität zu Köln.
- WS 2009/10 Vertretung einer Professur für ältere deutsche Philologie an der Universität Würzburg.
- 2010-2012 W2-Hochschuldozentur für ältere deutsche Philologie/Mediävistik am Germanistischen Seminar der Universität Heidelberg.
- seit 1.10.2012 W2-Lehrprofessur für Deutsche Literatur und Sprache des Mittelalters und der Frühen Neuzeit mit dem Schwerpunkt Bayern an der Universität Augsburg.

Eintritt: 7,00€

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich!!!

Freitag, 29. Oktober 2021, 19 Uhr

Theres' war auch hier: Therese von Hildburghausen als evangelische Königin im katholischen Bayern

Referentin: Dr. Jutta Göller

Nach ihr wurde die Theresien-Wiese zu Füßen der Bavaria in München benannt, auf der jedes Jahr das Oktoberfest stattfindet: Therese von Hildburghausen (1792-1854), die zweite von drei evangelischen Königinnen in Bayern. Sie kam als Königin auch nach Kelheim: Nach der feierlichen Einweihung der Walhalla reiste die fürstliche Gesellschaft am 19. Oktober 1842 nach Kelheim zur Grundsteinlegung der Befreiungshalle. Auch Königin Therese vollzog nach ihrem Gemahl König Ludwig I. einen zeremoniellen Hammerschlag auf dem Grundstein der Befreiungshalle. Darauf folgte im Deutschen Hof ein festliches Bankett.

Therese hatte bereits eine protestantische Schwiegermutter, Königin Caroline. Bei dem Begräbnis 1841 in München war es zu einem Eklat gekommen, verursacht durch den katholischen Klerus. König Ludwig I (1786-1868, König 1825 -48) wollte für seine evangelische Frau einen ähnlichen Skandal vermeiden und plante deshalb eine neue Begräbnisstätte.

Der Vortrag beleuchtet die Besonderheiten und Schwierigkeiten einer gemischt-konfessionellen königlichen Ehe. König Ludwig I. war auch ein großer Frauenverehrer und –liebhaber. Seine Affäre mit Lola Montez kostete in 1848 den Thron. Wie wurde Königin Therese mit den Liebschaften ihres Mannes fertig? Hat er sie überhaupt geliebt und war es eine glückliche Ehe?

Antworten auf diese Frage, auch im Rahmen der „Mentalitätsgeschichte“, gibt Dr. Jutta Göller in diesem Vortrag

Eintritt: 7,00€

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich!!!

Aktuelle Tagesfahrten od. Ausstellungsbesuche werden kurzfristig in der Presse bekannt gegeben.

KURSE

Mindestbeteiligung:

Ein Kurs findet in der Regel nur dann statt, wenn bis zum 1. Kursabend mindestens 5 Teilnehmer angemeldet sind.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behält sich die Volkshochschule vor, den Kurs abzusagen, außer

- a) bei gemeinsamer Aufzahlung,
- b) bei Verkürzung der Kursdauer, sofern möglich und sinnvoll und im Einvernehmen mit dem Kursleiter.

Kündigung von Kursen:

Ein Teilnehmer kann von einer Anmeldung zu einem Kurs bis eine Woche vor Beginn ohne Angabe von Gründen zurücktreten. Es kann eine Verwaltungsgebühr von 5,-- € berechnet werden, falls der Platz nicht von einem nachrückenden Teilnehmer besetzt werden kann.

Rückerstattung von Kursgebühren:

Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nur, wenn ein Vorhaben nicht durchgeführt wird. Die Gebühr für nicht besuchte Unterrichtsstunden verfällt.

Zoom-Kurse:

Seit dem 1. Halbjahr 2021 bieten wir auch Online-Kurse an. Sie brauchen sich nur die ZOOM-App auf Ihren Rechner laden, dann können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse im Büro der VHS für Ihren gewünschten Zoom-Kurs anmelden. Ein bis zwei Tage vorher bekommen Sie vom Kursleiter die Zugangsdaten per mail zugeschickt, mit denen Sie sich problemlos in Ihr Zoom einloggen können. Sollten Sie noch

Fragen dazu haben, melden Sie sich einfach bei uns im Büro, wir helfen Ihnen gerne weiter.

I. Sprachkurse (am Abend)

(S001) Englisch für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (ZOOM)

Leiterin: Monika Marufke, Ihrlerstein

Beginn: Mi., 15.09.2021, 19 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b, 2.Stock

Preis: ab 7TN*innen 60,00€

ab 6TN*innen 70,00€

ab 5TN*innen 84,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Wir arbeiten mit einem Lehrwerk auf dem Niveau A2. Der Kurs findet wöchentlich statt und läuft über die Online-Plattform ZOOM.

Grammatik und Vokabeln werden erarbeitet, um einfache Alltagssituationen in der Fremdsprache zu bewältigen.

(S002) **Englisch für Wiedereinsteiger**

Leiterin: Monika Marufke, Ihrlerstein

Beginn: Fr., 17.09.2021, 17.30 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€

ab 6TN*innen 70,00€

ab 5TN*innen 84,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

Dieser Kurs ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen auf einem mittleren Niveau gedacht. Wir arbeiten mit einem Lehrbuch. Im Vordergrund stehen die Einübung und Behandlung einfacher bis mittelschwerer Vokabeln und Grammatikübungen. Unser Ziel ist es, die richtige und sichere sprachliche Ausdrucksfähigkeit zu erreichen. Der Kurs findet 14-tägig als Präsenzunterricht statt.

(S003) **Italienisch „Corso d'italiano avanzato**

Leiter: Helmut Fruth, Ihrlerstein

Beginn: Mi., 15.09.2021, 18 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€

ab 6TN*innen 70,00€

ab 5TN*innen 84,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S004) **Italienisch für Fortgeschrittene**

Leiter: Helmut Fruth, Ihrlerstein

Beginn: Do., 16.09.2021, 18.30 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€

ab 6TN*innen 70,00€

ab 5TN*innen 84,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S005) **Italienisch für Fortgeschrittene 1**

Leiter: Hubert Anetsberger, Teugn
Beginn: Mo., 27.09.2021, 18 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€
ab 6TN*innen 70,00€
ab 5TN*innen 84,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S006) **Italienisch für Fortgeschrittene 2**

Leiter: Hubert Anetsberger, Teugn
Beginn: Di., 28.09.2021, 18 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€
ab 6TN*innen 70,00€
ab 5TN*innen 84,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S007) **Italienisch für Fortgeschrittene**

Leiterin: Erni Christl, Ihrlerstein
Beginn: Do., 07.10.2021, 18.30 Uhr
Dauer: 8 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: Kursraum 1 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 40,00€
ab 6TN*innen 45,00€
ab 5TN*innen 50,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S008) **Französisch für Fortgeschrittene B1**

Leiterin: Judith Karg-Küspert, Gundelshausen
Beginn: Di., 21.09.2021, 18.30 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2.Stock)

Preis: ab 7TN*innen 50,00€
ab 6TN*innen 60,00€
ab 5TN*innen 70,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Lehrbuch: „Voyages neu B1

(S009) **Französisch - Conversation facile – über Alltagsthemen in lockerer Atmosphäre (ZOOM)**

Leiterin: Judith Karg-Küspert, Gundelshausen
Beginn: Do., 23.09.2021, 17 Uhr
Dauer: 6 Abende zu je sechzig Minuten (14-tägig)

Preis: ab 7TN*innen 35,00€
ab 6TN*innen 40,00€
ab 5TN*innen 48,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S010) **Französisch für Fortgeschrittene (A2) (ZOOM)**

Leiterin: Judith Karg-Küspert, Gundelshausen
Beginn: Do., 23.09.2021, 18.15 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten

Preis: ab 7TN*innen 55,00€
ab 6TN*innen 65,00€
ab 5TN*innen 75,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Lehrbuch: „Voyages neu B1“

(S011) **Französisch für Fortgeschrittene (A2) (ehem. Kurs von Ihrlerstein)**

Leiterin: Susanne Noy, Gundelshausen
Beginn: Di., 05.10.2021, 18 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 3 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€
ab 6TN*innen 70,00€
ab 5TN*innen 84,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Lehrbuch: „Voyages neu B1“

(S012) **Spanisch f. Anfänger** (Ohne Vorkenntnisse)

Leiterin: Marnie Basanta, Kelheim
Beginn: Mo., 20.09.2021, 17.30 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 1 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€

ab 6TN*innen	70,00€
ab 5TN*innen	84,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%	

(S013) **Spanisch f. Fortgeschrittene** (Gerundium, P.Perfekt)

Leiterin: Marnie Basanta, Kelheim
 Beginn: Mo., 20.09.2021, 19 Uhr
 Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
 Ort: Kursraum 1 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen	60,00€
ab 6TN*innen	70,00€
ab 5TN*innen	84,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%	

(S014) **Workshop zur irischen Geschichte – zum 100. Jahrestag der Irischen Teilung**

Leiter: Daniel Knauer, Ingolstadt, Freiberuflicher Sprachtrainer für Erwachsene
 Beginn: Sa., 30.10.2021,
 Dauer: 10 Uhr bis 13.15 Uhr
 Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b, (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen	30,00€
ab 6TN*innen	35,00€
ab 5TN*innen	42,00€

Engischlernende bekommen einen Überblick über folgende Kapitel:
 Frühgeschichte und Kelteninsel Erin – grober Verlauf der Auseinandersetzungen zwischen Irland und Britannien ab dem 12. Jahrhundert- die Rolle Irlands im British Empire
 Quellentexte zu zentralen historischen Ereignissen
 Das alles sollte im Sprachniveau A2/B1 stattfinden.

Kurse am Vormittag

(S015) **Tea and talk in the morning**
 (Englisch mit soliden Grundkenntnissen)

Leiterin: Susanne Noy, Gundelshausen
 Beginn: Do., 07.10.2021, 9 Uhr
 Dauer: 8 Vormittage zu je sechzig Minuten
 Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 40,00€
ab 6TN*innen 45,00€
ab 5TN*innen 50,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S016) **Italienisch für Fortgeschrittene**

Leiter: Helmut Fruth, Ihrlerstein
Beginn: Mo., 13.09.2021, 10.15 Uhr
Dauer: 10 Vormittage zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 60,00€
ab 6TN*innen 70,00€
ab 5TN*innen 84,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

(S017) **Französisch** (Auffrischkurs)

Leiterin: Judith Karg-Küspert, Gundelshausen
Beginn: Mi., 22.09.2021, 1030 Uhr
Dauer: 10 Vormittage zu je sechzig Minuten
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 55,00€
ab 6TN*innen 65,00€
ab 5TN*innen 75,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Lehrbuch: „Voyages neu B1

(S018) **Russisch für Anfänger**

Leiterin: Susanne Noy, Gundelshausen
Beginn: Fr., 15.10.2021, 9 Uhr
Dauer: 5 Vormittage zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 1 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: ab 7TN*innen 30,00€
ab 6TN*innen 35,00€
ab 5TN*innen 42,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Schwerhörigenberatung an der VHS Kelheim

Der BLWG Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung bietet eine kostenlose, verschwiegene und professionelle Beratung zum Thema Schwerhörigkeit an der VHS Kelheim an. Das Angebot richtet sich an schwerhörige Menschen, Menschen mit Cochlea Implantat, Spätertaubte, Angehörige, Arbeitgeber und soziale Institutionen. Beratungszeiten sind: jeder letzte Donnerstag im Monat von 09.00 - 12.00 Uhr im Raum 3 der VHS Kelheim in der Lederergasse 2b, 2. Stock

Bitte beachten Sie: die Beratung ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Anmeldung unter: jss-ndb@blwg.de oder **09421-7889048** (gerne auch auf dem AB)

II. Literatur

(019) „Leselust“

Leiterin: Ingeborg Pegemanyfar und unterstützend: Heike Less, Ulrike Schenke

Beginn: Mi., 22.09.2021, 10.15 Uhr

Dauer: 5 Vormittage zu je neunzig Minuten, 14-tägig

Ort: Kursraum 2 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: 30,00€

Preis für Mitglieder: 27,00€

Wir treffen uns alle 14 Tage und besprechen in gemütlicher Runde ausgewählte Texte der internationalen Literatur. Einmal Reinschauen kostet nichts. Wir freuen uns über jede interessierte Leserin und jeden Leser. Auch jüngere Teilnehmer sind willkommen.

III. Computerkurse

(C020) „Computertreff“

Leiter: Klaus Multerer, Kelheim

Beginn: Do., 02.09.2021

Dauer: 4 Vormittage zu je zwei Stunden

Kosten: 20,00€ pro Vormittag

Anmeldung erforderlich!

In diesem Kurs werden Probleme die Sie mit dem Laptop haben verarbeitet.

Voraussetzung eigenen Laptop mitbringen.

IV. Kurse - Vorträge – Work-Shops für Körper- und Gesundheitspflege

Sehr geehrte Teilnehmerinnen, sehr geehrte Teilnehmer!

Wie Sie wahrscheinlich feststellen, ist bei etlichen Kursen kein Ort angegeben. Das liegt daran, dass uns Anfang Juni seitens der Stadt Kelheim der Kursraum im Postgebäude, zwecks Eigenbedarf, genommen wurde. Bisher konnte uns die Stadt Kelheim keinen geeigneten Ersatz zur Verfügung stellen. Wir schreiben die Kurse aber trotzdem aus, in der Hoffnung, dass wir bis September eine vorläufige Bleibe finden werden.

Kurse (am Abend)

Beachten Sie bitte bei allen Gymnastikkursen: Bequeme Kleidung wäre sinnvoll! Bitte Decke oder Matte mitbringen!!

Sport für Diabetiker und Übergewichtige

Jeden Dienstag findet von 9.45 Uhr bis 10.45 Uhr im Begegnungszentrum in Kelheim eine Sportstunde für Diabetiker und Übergewichtige statt.

Leiterin: Elke Bittner, Sportleiterin für REHA und Präventionssport

Preis: 6,00€ je Einheit

(G021) Yoga für Fortgeschrittene

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,
Beginn: Di., 21.09.2021., 19 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: ??????????????

Preis: 140,00€

(G022) Yoga für Männer

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,
Beginn: Mi., 22.09.2021., 17.30Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 90 Minuten
Ort: ????????????

Preis: 140,00€

(G023) Yoga für Fortgeschrittene

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,
Beginn: Mi., 22.09.2021., 19.30 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: ??????????????

Preis: 140,00€

(G024) Yoga für COVID Langzeit

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,
Beginn: Do., 23.09.2021., 17 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: ??????????????

Preis: 140,00€

(G025) **FIT for FUN**

Leiterin: Elke Bittner, Kelheim, Sportleiterin für REHA und Präventionssport
Beginn: Mi., 06.10.2021., 17.15 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: Tanzschule Hoffmann

Preis: 60,00€

Die Gymnastik umfasst:

Ganzkörpergymnastik, Rückenschulung, Funktionsgymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur.

Weiterhin:

leichtes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, Koordinationsübungen, Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen

Dieses Training soll präventiv wirken und wird der Gruppe angepasst. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger*innen!

Anmeldung außer VHS auch unter 09441/7533

Bitte Matte mitbringen!

(G026) **FIT for FUN mix**

Leiterin: Elke Bittner, Kelheim, Sportleiterin für REHA und Präventionssport
Beginn: Mi., 06.10.2021, 18.40 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: Tanzschule Hoffmann

Preis: 60,00€

(G027) **Pilates-Training für Schwangere**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau
Beginn: Fr., 17.09.2021, 16 Uhr
Dauer: 5 Abende zu je fünfundvierzig Minuten
Ort: Sport-Insel Kelheim

Preis: 40,00€

Preis für Mitglieder: 36,00€

Die Pilates Methode umfasst ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Stabilisationstraining, bewusste Atmung und geistige Konzentration vereint. Als werdende Mama wirst Du angeleitet, die Übungen schonend auszuführen und an Deine körperliche Verfassung anzupassen. Pilates wird für Dich durch eine gestärkte Mitte spürbar.

Du bist als gesunde Schwangere im Training willkommen.

Bitte trage bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und bringe Deine Gymnastikmatte, ein Handtuch, ein Thera-Band oder einen Yoga-Gurt sowie einen Gymnastik-Sitzball mit.

(G028) **Pilates-Training für Körper und Geist**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau

Beginn: Fr., 17.09.2021, 17.15 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je sechzig Minuten

Ort: Sport-insel Kelheim

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

Die Pilates Methode umfasst ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Stabilisationstraining, bewusste Atmung und geistige Konzentration vereint. Pilates wird für Dich durch eine gestärkte Mitte spürbar. Eine kräftigere Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur, stabilere Haltung und verbesserte Körperwahrnehmung. Du bist als Anfänger*in aber auch Fortgeschrittene*r im Training willkommen.

Bitte trage bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und bringe Deine Gymnastikmatte, ein Handtuch, ein Thera-Band oder einen Yoga-Gurt sowie einen Tennis-/Faszienball mit.

(G029) **Faszien-Fitness**

Leiter: Gerd Duffe, Kelheim, Physiotherapeut

Beginn: Fr., 17.09.2021, 16 Uhr

Dauer: 6 Nachmittage zu je fünfundvierzig Minuten

Ort: ????????????????????

Preis: 30,00€

Preis für Mitglieder: 27,00€

- Muskeln können ohne Faszien weder arbeiten noch ihre Form behalten
- die Anzahl der Sensoren in den Faszien übersteigt die Anzahl der Sensoren in den Muskeln
- Faszien melden Informationen über Bewegung, Lage, Spannung, Druck und Schmerzen ans Gehirn und das vegetative Nervensystem
- Faszien sind unser größtes Sinnesorgan und das entscheidende Organ für die Körperwahrnehmung

Faszien-Training

- erhöht die Belastbarkeit von Sehnen, Kapseln und Bändern
- schützt die Muskulatur vor Verletzungen
- ermöglicht weiche federnde Bewegungen

(G030) **Medizinisches Qi-Gong für Fortgeschrittene I**

Leiter: Gerd Duffe, Kelheim, Physiotherapeut

Beginn: Fr., 17.09.2021, 17.15 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je fünfundvierzig Minuten

Ort: ????????????????????

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

Qi-Gong-Übungen sind ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Beim Qi Gong geht es grundsätzlich um die Kunst, die eigene Lebensenergie (Qi) zu aktivieren und zu pflegen.

Der harmonische Umgang mit dem Qi, seine Stärkung und sein ungehinderter Fluss gelten als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Vitalität.

Dieses Qi - die Lebensenergie - soll beim Qi Gong (Gong = Übung/Arbeit) durch drei Dinge in Fluss kommen: Atmung, Bewegung und Konzentration.

Qi Gong kann zur Vorbeugung von Erkrankungen eingesetzt werden, aber auch bei verschiedenen akuten Erkrankungen sind Qi-Gong-Übungen sehr hilfreich.

(G031) Medizinisches Qi Gong für Fortgeschrittene II

Leiter: Gerd Duffe, Kelheim, Physiotherapeut

Beginn: Fr., 17.09.2021, 18.15 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je fünfundvierzig Minuten

Ort: ????????????????

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

(G032) Tai- Chi und Qi-Gong - Aufbaukurs (keine Anfänger)

Leiter: Thomas Heppner, Abensberg

Beginn: Mo., 20.09.2021, 18 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten

Ort: Kath. Begegnungszentrum, Emil-Ott-Str.

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

Millionen Menschen auf der ganzen Welt praktizieren Tai-Chi. Das Hauptprinzip des Tai-Chi ist die Weichheit. Lockere, langsam fließende Bewegungen werden mit einem Minimum an Kraft ausgeführt. Die Figuren in langsamer, achtsamer Bewegung aktivieren Organe und Muskelkraft. Sie führen so zu Gelassenheit und einer entspannten Haltung und fördern Beweglichkeit, Vitalität und Gleichgewicht.

Der Bewegungsablauf der Tai-Chi Solo-Form des Yang-Stils wird zusammen mit Gymnastik-, Atem-, und Qi Gong Übungen erlernt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

(G033) Tai- Chi und Qi-Gong für Fortgeschrittene

Leiter: Thomas Heppner, Abensberg

Beginn: Mo., 20.09.2021, 19 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kath. Begegnungszentrum, Emil-Ott-Str.

Preis: 70,00€

Preis für Mitglieder: 63,00€

(G034) **Spezial-Wirbelsäulengymnastik**

Leiterin: Katrin Wick, Kelheim, Physiotherapeutin
Beginn: Mi., 29.09.2021, 18 Uhr
Dauer: 8 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: Begegnungszentrum Emil-Ott-Str.

Preis: 40,00€
Preis für Mitglieder: 36,00€

(G035) **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**

Leiterin: Christine Kramel, Tettenwang
Beginn: Mo., 04.10.2021, 18 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je neunzig Minuten
Ort: ??????????????

Preis: 70,00€
Preis für Mitglieder: 63,00€

Yoga ist eine Jahrtausende alte indische Gesundheitslehre.

Yoga heißt auch: den Blick nach innen richten, den Geist (durch Atemtechniken) zur Ruhe bringen und mit Hilfe von Bewegungsabläufen und Haltungen Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln elastisch und stark machen, sowie durch mentale Vorstellungen, positives Denken, Meditation und Konzentration Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen. Dazu gehört auch eine gesunde, mäßige Ernährung.

Durch regelmäßige Yogaübungen fühlt der Mensch sich jünger, gesünder und lebendiger.

Yoga ist eine Begegnung mit sich selbst.

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

Der Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst!

(G036) **Faszien-Fitness**

Leiter: Gerd Duffe, Kelheim, Physiotherapeut
Beginn: Fr., 29.10.2021, 16 Uhr
Dauer: 6 Nachmittage zu je fünfundvierzig Minuten
Ort: ????????????????

Preis: 30,00€
Preis für Mitglieder: 27,00€

(G037) **Pilates-Training für Schwangere**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau
Beginn: Fr., 05.11.2021, 16 Uhr
Dauer: 5 Abende zu je fünfundvierzig Minuten
Ort: Sport-Insel Kelheim

Preis: 40,00€
Preis für Mitglieder: 36,00€

(G038) **Pilates-Training für Körper und Geist**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau

Beginn: Fr., 05.11.2021, 17.15 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je sechzig Minuten

Ort: Sport-Insel Kelheim

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

Die Pilates Methode umfasst ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Stabilisationstraining, bewusste Atmung und geistige Konzentration vereint.

Kurse für Körper- und Gesundheitspflege (am Vormittag)

(G039) **Yoga für Fortgeschrittene**

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,

Beginn: Di., 22.09.2021., 8.30 Uhr

Dauer: 10 Vormittage zu je neunzig Minuten

Ort: ??????????????????

Preis: 140,00€

(G040) **Yoga für Fortgeschrittene**

Leiterin: Andrea Dechant, Yogalehrerin,

Beginn: Di., 22.09.2021., 10.30 Uhr

Dauer: 10 Vormittage zu je neunzig Minuten

Ort: ??????????????????

Preis: 140,00€

(G041) **Osteoporose - Gruppengymnastik**

Leiter: Tanja Duffe / Gerd Duffe, Kelheim, Physiotherapeuten

Beginn: Do., 23.09.2021, 10.45 Uhr

Dauer: 10 Vormittage zu je 45 Minuten

Ort: ??????????????????

Preis: 40,00€

Preis für Mitglieder: 36,00€

Die Therapie der Osteoporose beinhaltet nicht nur eine Behandlung mit Medikamenten, sondern muss unbedingt mit entsprechender Gymnastik unterstützt werden. Ziel des Kurses ist es, der Osteoporose vorzubeugen sowie die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zu ergänzen.

Bitte Unterlage (Decke/Matte) und kleines Kissen mitbringen!

(G042) **Der Coronaspeck muss weg**

Leiterin: Regine Bauer, Oekothrophologin
Beginn: Do., 30.09.2021, 9.30 Uhr
Dauer: 10 Vormittage zu je neunzig Minuten
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2. Stock)

Preis: 50,00€
Preis für Mitglieder: 45,00€

(G043) **FIT for FUN light**

Leiterin: Elke Bittner, Kelheim, Sportleiterin für REHA und Präventionssport
Beginn: Mo., 04.10.2021, 8.45 Uhr
Dauer: 12 Vormittage zu je sechzig Minuten
Ort: Tanzschule Hoffmann

Preis: 60,00€

Die Gymnastik umfasst:

Ganzkörpergymnastik, Rückenschulung, Funktionsgymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur.

Weiterhin:

leichtes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, Koordinationsübungen, Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen

Dieses Training soll präventiv wirken und wird der Gruppe angepasst. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger!

Anmeldung außer VHS auch unter 09441/7533

Bitte Matte mitbringen!

(G044) **Freude an Bewegung**

Leiterin: Margret Brunner, Kelheim, Physiotherapeutin
Beginn: Fr., 01.10.2021, 9 Uhr
Dauer: 9 Vormittage zu je sechzig Minuten
Ort: ????????????????????

Preis: 45,00€
Preis für Mitglieder: 40,50€

Eine Form der Wirbelsäulengymnastik, nur etwas dynamischer und sportlicher!

(G045) **Starker Rücken**

Leiterin: Helga Holzinger-Klingler, zert. Wellnesstrainerin

Beginn: Mi., 06.10.2021, 9 Uhr

Dauer: 10 Vormittage zu je sechzig Minuten

Ort: Sportinsel, Kelheim

Preis: 50,00€

Preis für Mitglieder: 45,00€

Laut Statistik leidet jeder Dritte Deutsche unter Rückenschmerzen. Ärzte und Wissenschaftler sehen die Ursache dieser Zivilisationskrankheit in unserer Bewegungsarmut und in der alltäglichen Fehl- und Überbelastung der Wirbelsäule. Nur regelmäßiges, gezieltes Rückentraining kann vorbeugen und helfen.

V. Kurse speziell für Frauen und Mädchen

(G046) **Pilates-Training für Teens**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau

Beginn: Fr., 17.09.2021, 15.15 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je fünfundvierzig Minuten

Ort: Sport-Insel Kelheim

Preis: 40,00€

Preis für Mitglieder: 36,00€

Du bist zwischen 10 und 16 Jahre alt, möchtest kräftiger und beweglicher werden sowie eine selbstbewusste Körperhaltung entwickeln? Die Pilates Methode hilft Dir dabei. Während Du vor allem fließende Bewegungen auf der Matte ausführst, entwickelst Du Kraft, Beweglichkeit und Konzentration. Die Ergebnisse Deines Trainings wirst Du vor allem am Bauch und am Rücken spüren.

Bitte trage bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und bringe Deine Gymnastikmatte, ein Handtuch, ein Thera-Band oder einen Yoga-Gurt sowie einen Tennis-/Faszienball mit.

(G047) **Pilates-Training für Teens**

Leiterin: Eva Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin, Diplom-Psychologin, Saal a.d. Donau

Beginn: Fr., 05.11.2021, 15.15 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je fünfundvierzig Minuten

Ort: Sport-Insel Kelheim

Preis: 40,00€

Preis für Mitglieder: 36,00€

(F048) **Fingernägel Workshop für Kids ab 8 Jahre**

Leiterin: Michaela Fronius, Gesundheits- & Kosmetikfachberaterin, Visagistin

Beginn: Fr., 19.11.2021, 16 Uhr bis 17.30 Uhr

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b

Preis: 8,00€

Die Kursleiterin stellt Nagellacke und für jedes Kind eine eigene Feile zur Verfügung und erklärt alles rund um das Thema Fingernägel. Von Fingertattoo bis zu zweifarbigem Nägeln, alles ist erlaubt.

Wir halten alle Corona Maßnahmen ein und Peelen / Waschen die Hände vorher gründlich.

(F049) **Detox-Basenkurs – den Körper Entgiften, Entsäuern und Entschlacken**

Leiterin: Michaela Fronius, Gesundheits- & Kosmetikfachberaterin, Visagistin

Beginn: Fr., 19.11.2021, 18Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b

Preis: 7TN*innen 15,00€
6TN*innen 18,00€
5TN*innen 20,00€

(F050) **Gesichtspflegeworkshop**

Leiterin: Michaela Fronius, Gesundheits- & Kosmetikfachberaterin, Visagistin

Beginn: Sa., 20.11.2021, 15 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b

Preis: 7TN*innen 15,00€
6TN*innen 18,00€
5TN*innen 20,00€

Erfahren Sie, warum Gesichtspflege der Baustein für ein natürliches, gepflegtes Aussehen ist. Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine Pflege und erfahren Sie wertvolle Grundkenntnisse in Theorie und Praxis, wie Ihr Gesicht dauerhaft gepflegt wird und jugendlich frisch strahlt.

- Hautanalyse: Ermittlung des richtigen Hauttyps und Basispflege für jede Teilnehmerin
- Praxisteil: Richtige Anwendung: Gesichtsreinigung, enzymatisches Peeling, Maske, Tagespflege
- Spezialpflege: richtige Anwendung einer Augenpflege, Anti-Aging- u. Dekolleté-Pflege

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

(F051) **Schminkworkshop**

Sie wollen natürlich strahlend aussehen?

Leiterin: Michaela Fronius, Gesundheits- & Kosmetikfachberaterin, Visagistin

Beginn: Sa., 20.11.2021, 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b

Preis: 7TN*innen 15,00€
6TN*innen 18,00€
5TN*innen 20,00€

VI. Kreativkurse (am Nachmittag oder Abend)

(H052) **Malen macht Spaß**

Leiter: Christian Delong, Kunstpädagoge, Kelheim

Beginn: Mi., 22.09.2021, 17 Uhr

Dauer: 6 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: VHS Postgebäude Werkraum

Preis: 50,00€
Preis für Mitglieder: 45,00€

Sie haben die Ideen – wir setzen diese gemeinsam um.

Wir wählen Themen zusammen aus oder Sie arbeiten an Ihren eigenen, individuellen Ideen. Mensch, Tier, Matur, Abstrakt – alles ist möglich. In diesem Malkurs verwenden wir Acrylfarben.

Bringen Sie, wenn vorhanden eine fertige Arbeit mit.

Material: Leinwand oder Karton, Farben, Pinsel, Wasserbehälter

(H053) Trommeln für Anfänger Samba und Malinké

Leiter: Roland Hartl, Neustadt, Rhythustrainer

Beginn: Sa., 25.09.2021

Dauer: 10 Uhr bis 15 Uhr

Ort: VHS Postgebäude Werkraum

Preis: 40,00€

Preis für Mitglieder: 36,00€

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Trommel-Rhythmen! Kommen Sie mit auf eine musikalische Reise von West-Afrika, der Heimat der Djembé (Malinké-Stil), nach Brasilien, zur Rio-Samba. Lassen Sie sich anstecken vom Groove!

Mitzubringen sind: Brotzeit und Getränk Trommeln sind vorhanden.

(H054) „Portraits – zeichnen oder malen“ für Anfänger und Fortgeschrittene

Leiterin: Lena Quail, Wissenschaftliche und Naturhistorische Illustratorin, Hienheim

Beginn: Mo., 27.09.2021, 18.30 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je drei Stunden

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2.Stock)

Preis: 70,00€

7TN*innen: 75,00€

6TN*innen: 90,00€

5TN*innen: 110,00€

Preis für Mitglieder: jew. -10%

Sie haben vielleicht schon öfter probiert, ein Portrait mit Bleistift zu zeichnen? Jetzt geht's mit Farben weiter....

Wie mische ich die richtige Hautfarbe und wie bringe ich mit Farben Leben ins Gesicht?

Wenn Sie lieber mit Bleistift arbeiten möchten, oder Sie besuchen zum ersten Mal einen Portraitlehrkurs, dann werde ich Sie natürlich Schritt für Schritt mit passenden Übungen dem Portraitzichnen näherbringen.

Materialien:

Zeichenpapier, Bleistifte, Radiergummi, Aquarellblock 300mg Stärke (DINA4 – A39, Pinsel in verschiedenen Größen, Aquarellfarben, Wasserbecher und eventuell Gouachefarben.

(H055) Aquarellkurs für Fortgeschrittene

Leiter: Horst Fochler, Ihrlerstein

Beginn: Di., 28.09.2021, 18.30 Uhr

Dauer: 7 Abende zu je drei Stunden

Ort: Keramikatelier Fochler, Ihrlerstein

Preis: 75,00€

7TN*innen: 85,00€

6TN*innen: 100,00€

5TN*innen: 120,00€
Preis für Mitglieder: jew. -10%

Ohne Materialkosten!

(H056) **Lederworkshop**

Leiterin: Elisabeth Moser, Würzburg
Beginn: Sa., 02.10.2021
Dauer: 10 Uhr bis 13 Uhr
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2.Stock)

Preis ab 7TN*innen: 50,00€
ab 6TN*innen: 55,00€
ab 5TN*innen: 62,00€

Unter Anleitung werden Sie zum Designer und fertigen Kulturbeutel, Stifte-Mäppchen oder Accessoires aus Leder. Mit Lederfarbe können Sie Ihre wertvollen Produkte personalisieren.
Ich gebe eine kurzweilige Einführung über den Prozess von der Haut zum Leder.

Materialkosten für Unterlagen, Farbe und hochwertiges Leder sind im Kurspreis enthalten.

Bitte mitbringen: Schneideunterlagen, Cutter (Teppichmesser), Schere, Kugelschreiber, Lochzange (falls vorhanden).

Im Anschluss findet der Kurs „Handlettering“ statt. Separate Anmeldung notwendig.

Hier können Sie zu Ihren handgefertigten Lederprodukten Grußkarten und Geschenktüten für Mutter und oder Freunde gestalten

(H057) **Handlettering**

Leiterin: Elisabeth Moser, Würzburg
Beginn: Sa., 02.10.2021
Dauer: 14 Uhr bis 17 Uhr
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b (2.Stock)

Preis ab 7TN*innen: 50,00€
ab 6TN*innen: 55,00€
ab 5TN*innen: 62,00€

Materialkosten für ausgewählte Papiersorten sind im Kurspreis enthalten.

Sie möchten Handlettering lernen? Handlettering ist die Kunst, einzelne Buchstaben und Worte zu malen. Eine kreative Entscheidung! Ich zeige Ihnen wie Sie rasch Worte oder kurze Sprüche auf Gruß- und Tischkarten oder Poster zaubern und Riesenspaß haben. Ich gebe dazu Impulse. Bringen Sie gerne auch eigene Ideen mit, ich helfe bei der Umsetzung. Wir arbeiten nach der Einführung frei, mit Tusche sowie Pinsel.

Mitzubringen/Materialien: Tusche und feinere Pinsel, Bleistift, Block, kariertes Papier, Radiergummi, großes Geodreieck, Aquarellkasten, Schreibtischunterlage

Materialkosten: 8,00€ werden mit der Kursleiterin abgerechnet.

(H058) **Ukulele für Fortgeschrittene**

Leiter: Jochen Ritter, Kelheim
Beginn: Do., 07.10.2021, 19.15 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je sechzig Minuten
Ort: VHS Postgebäude Werkraum

Preis ab 7TN*innen: 55,00€
Preis für Mitglieder: 49,50€

Seit die Ukulele, auf Hawaiianisch „hüpfender Floh“, gegen Mitte des vorletzten Jahrhunderts von argentinischen Gauchos nach Hawaii gebracht wurde, ist sie aus der Hawaiimusic nicht mehr wegzudenken. Besonders die Kombination mit Blues und Jazz aus der amerikanischen Musik zu Beginn des letzten Jahrhunderts verhalf ihr zu einem beständigen und universellen Einfluss auf alle Musikrichtungen weltweit.

Sie bietet sich ebenso zur Begleitung melancholischer Balladen an wie zu den fetzigen Ragtimes.

(H059) **Filzen**

Leiterin: Michaela Fischer-Yafour, Ihrlerstein
Dauer: Sa., 16.10.2021, 14 bis 18Uhr
Ort: VHS Postgebäude Werkraum

Preis: 20,00€

Materialkosten ca. 20,00€

Gefilzt wird eine etwas größere Tasche

Mitzubringen: Schere, Handtuch, wenn möglich Luftpolsterfolie

(H060) **Trommeln für Anfänger Samba und Malinké**

Leiter: Roland Hartl, Neustadt
Beginn: Sa., 11.12.2021
Dauer: 10 Uhr bis 15 Uhr
Ort: VHS Postgebäude Werkraum

Preis: 40,00€
Preis für Mitglieder: 36,00€

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Trommel-Rhythmen! Kommen Sie mit auf eine musikalische Reise von West-Afrika, der Heimat der Djembé (Malinké-Stil), nach Brasilien, zur Rio-Samba. Lassen Sie sich anstecken vom Groove!

Mitzubringen sind: Brotzeit und Getränk Trommeln sind vorhanden.

Kreativkurse am Vormittag

(H061) **„Naturgetreu malen mit Gouache und Aquarell“ für Anfänger sowie Fortgeschrittene**

Leiterin: Lena Quail, Wissenschaftliche und Naturhistorische Illustratorin, Hienheim
Beginn: Fr., 24.09.2021, 8.30 Uhr
Dauer: 6 Vormittage zu je drei Stunden
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b, 2. Stock

Preis ab 7TN*innen: 75,00€
ab 6TN*innen: 90,00€
ab 5TN*innen: 110,00€

Anfänger bekommen von mir bestimmte Grundübungen, und somit werden Ihnen die Techniken und Arbeitsweisen des realistischen Zeichnens und Malens beigebracht. Teilnehmer die schon länger bei mir im Kurs sind, können gerne eigene Motive, Ideen oder Gegenstände mitbringen.

Materialien: Bleistifte, Radiergummi, Zeichenblock, Gouache oder Aquarellfarben, Aquarellblock (300mg Stärke, DIN A4 -3), Pinsel, verschiedene Größen mit guten Spitzen, Wasserbecher und eventuell Tücher.

(H062) **„Naturgetreu malen mit Gouache und Aquarell“ für Anfänger sowie Fortgeschrittene**

Leiterin: Lena Quail, Wissenschaftliche und Naturhistorische Illustratorin, Hienheim
Beginn: Fr., 12.11.2021, 8.30 Uhr
Dauer: 6 Vormittage zu je drei Stunden
Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b, 2. Stock

Preis ab 7TN*innen: 75,00€
ab 6TN*innen: 90,00€
ab 5TN*innen: 110,00€

VII. Gesellschaft

Die Volkshochschule Kelheim bietet in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V. zwei Online-Vorträge an:

(GS063) **Heizungserneuerung: wie packt man's richtig an (ZOOM)**

Termin: Dienstag, 5. Oktober 2021

Referentin: Gisela Kienzle, Dipl.-Ing.(FH), Architektin, Freie Beraterin/Verbraucherzentrale Bayern

Viele Fragen sind vor dem Heizungstausch zu klären und vor allem eine Entscheidung möglichst zugunsten erneuerbarer Energie zu treffen. Was ist zu beachten, welche Alternativen zur Ölheizung kommen in Frage, wieviel Energie lässt sich sparen und wo gibt's Fördermittel? Bei der Suche nach der passenden Heiztechnik für Ihr Haus bieten sich vielfältige Lösungen, immer mehr auch in Kombination mit Solarenergie. Auch andere innovative Lösungen sind inzwischen ausgereift

und erfreuen sich zudem hoher Zuschüsse durch Förderprogramme des Bundes. An diesem Abend bekommen Sie eine echte Entscheidungshilfe und objektive Beratung.

Bei Anmeldung in unserem Büro, mit E-Mail-Adresse, erhalten Sie den Zugangslink mit dem Sie sich dann für den Vortrag einloggen können.

(GS064) **Mit Sonne rechnen – Das eigene Dach nutzen (ZOOM)**

Termin: Mittwoch, 29. September 2021

Mit Sonne heizen oder selbst Strom produzieren? Gründe für die Nutzung der Sonne gibt es viele: steigende Strom- und Gaspreise, Klimaschutz oder der Wunsch nach Energieautarkie.

Bei diesem Vortrag gehen wir auf Stromerzeugung durch eine Photovoltaik-Anlage und Warmwasserbereitung durch eine Solarthermieanlage ein.

Wir werden folgende Aspekte beleuchten:

- Wie funktioniert die jeweilige Technik?
- Welche Dachflächen eignen sich für welche Technik?
- Wie hoch ist der Platzbedarf?
- Wie werden Photovoltaik und Stromspeicher richtig dimensioniert?
- Wieviel Strom kann ich selber nutzen?
- Welche Förderung gibt es für beide Techniken? Mit welchen Kosten ist zu rechnen?

Der Vortrag richtet sich vor allem an Ein- und Zweifamilienhausbesitzer. Vorkenntnisse sind nicht nötig

Bei Anmeldung in unserem Büro, mit E-Mail-Adresse, erhalten Sie den Zugangslink mit dem Sie sich dann für den Vortrag einloggen können.

(H065) **Schafkopfkurs für Anfänger*innen**

Leiter: Karl-Heinz Reisgis, Saal a.d. Donau

Beginn: Mi., 13.10.2021, 20 Uhr

Dauer: 3 Abende zu je neunzig Minuten

Ort: Kursraum 1 der VHS in der Lederergasse 2b, 2. Stock

Preis: 20,00€

Schafkopf ist ein traditionelles deutsches Kartenspiel. In seiner heutigen Gestalt als Bayerischer Schafkopf oder Bayerisch-Schafkopf ist es eines der beliebtesten und verbreitetsten Kartenspiele Bayerns. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart.

(V066) **Bienen halten – ist das was für mich?**

Leiter: Franz Seidl, Imker, Saal a.d.Donau

Beginn: Fr., 19.11.2021, 18.30 Uhr

Ort: Kursraum 4 der VHS in der Lederergasse 2b, 2. Stock

Dieser Power-Point-Vortrag mit Imker Franz Seidl führt Sie ein in die Faszination der Bienenhaltung.

Ein spannendes Hobby und eine lehrreiche Erfahrung mit vielen Facetten.

- Wo kann ich Bienen halten?

- Was brauche ich?

- Welche Arbeiten sind notwendig?

- Eigenen Honig, Wachs und Propolis entfernen!

- Kann ich da noch in den Urlaub fahren!

Anmeldung erforderlich!!!

IX. Kurse für Kinder und Jugendliche

(J067) **Zeichenkurs für Kinder**

Leiter: Christian Delong, Kunstpädagoge Kelheim

Beginn: Mi., 22.09.2021, 15 Uhr

Dauer: 6 Nachmittage zu je 90 Minuten

Ort: Werkraum der VHS im Postgebäude

Preis: 30,00€

Mit Freude wollen wir hilfreiche Techniken im Zeichnen kennenlernen und diese zu Papier bringen.

Dazu werden wir in der Natur zeichnen, besondere Orte in Kelheim, wie z.. das Archäologische Museum besuchen und auch eigene Ideen umsetzen.

Mitzubringen sind: weiche Bleistifte, Radiergummi und ein Skizzenblock

(J068) **Filzkurs für Kinder**

Leiterin: Michaela Fischer-Yafour

Beginn: Sa., 16.10.2021

Dauer: 1 Vormittag von 9 Uhr bis 11 Uhr

Ort: Werkraum der VHS im Postgebäude (Eingang Schilder Gasch)

Preis: 20,00€

Ohne Materialkosten!

Gefilzter Fensterschmuck auf Draht!

X. Kurse in Ihrlerstein

Alle Kurse in Ihrlerstein müssen wegen der Covid-19-Pandemie vorübergehend ruhen.

Parkmöglichkeiten:

- Lederergasse
- Innenstadt
- Parkplatz Aumühle
- Wöhrdplatz

Freie Parkplätze im Deutschen Hof können auch benutzt werden. Bitte an Parkscheibe denken!

Wir danken den Inserenten für ihre Unterstützung.

